



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



METODOLOGIE DE PREMIERE A PROIECTELOR DE PRACTICĂ

GRUP ȚINTĂ: DOCTORANZI

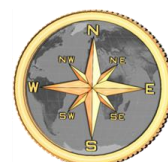
în cadrul Proiectului

**TRAning avansat pentru TRAnziție VERde și dezvoltare SUStenabilă –
TRAVERSUS**

Cod SMIS2021+: 312941

Ediția III

Septembrie 2026



Institutul de Economie Mondială



PREAMBUL

Prezenta metodologie reglementează modalitatea de organizare, evaluare și premiere a **Proiectelor de practică** realizate de doctoranzii membri ai grupului țintă al proiectului **TRAVERSUS**, în conformitate cu **obiectivele generale și specifice** ale proiectului și cu principiile transparenței, egalității de șanse și dezvoltării sustenabile.

1. Obiectivul metodologiei

Obiectivul prezentei metodologii este de a stabili procedura clară de **selecție, evaluare și recompensare** a celor mai bune proiecte de practică, cu scopul de a:

- stimula excelența academică și aplicativă;
- crește motivația doctoranzilor pentru implicarea activă în activitățile de practică;
- susține integrarea pe piața muncii prin dezvoltarea de competențe relevante pentru tranziția verde și digitală;
- recunoaște performanțele și inovația în aplicarea cunoștințelor dobândite.

2. Descrierea proiectului

Proiectul **TRAVERSUS** se înscrie în obiectivul specific **ESO4.5** al Programului Educație și Ocupare (PEO), urmărind **îmbunătățirea calității, a caracterului incluziv și a relevanței sistemelor de educație și formare pentru piața muncii**, prin:

- stagii de practică;
- activități de formare în competențe digitale și antreprenoriale;
- organizarea de workshop-uri cu partenerii de practică și instituțiile academice;
- concursuri de proiecte de practică cu premii, ca măsură de **motivare și valorizare a rezultatelor**.

Proiectul contribuie la dobândirea de competențe cheie în domenii strategice precum **digitalizarea proceselor educaționale, dezvoltarea durabilă și economia circulară**, cu accent pe tema secundară „Competențe și locuri de muncă verzi”.



3. Procedura de premiere

3.1. Informații generale

Premii concurs proiecte de practică - DOCTORANZI
Buget total premii IEM-P1: 95.000 lei (sumă brută)
1 Premiu I x 10.000 lei/premiu = 10.000 lei
2 Premii II x 7.500 lei/premiu = 15.000 lei
3 Premii III x 5.000 lei/premiu = 15.000 lei
5 Premii speciale "Inovare și sustenabilitate" x 4.000 lei/premiu = 20.000 lei
10 Mențiuni x 3.500 lei/mențiune = 35.000 lei

Premiile sunt impozabile conform Codului Fiscal (*Legea nr. 227/2015, art. 108-109*). IEM reține și virează impozitul de 10% la sursă.

Impozitul de 10% se calculează asupra venitului net, reprezentând valoarea brută a premiului din care se deduce suma neimpozabilă de 600 lei per premiu (exemplu: pentru un premiu de 10.000 lei, baza de calcul este 9.400 lei, iar impozitul reținut este 940 lei).

Premiile se acordă exclusiv prin virament bancar, în contul bancar indicat de membrii grupului țintă pentru plata subvenției de practică, pe baza unui borderou de plată întocmit de secretariatul proiectului.

În situația în care numărul participanților care ating pragul minim de eligibilitate de 60 de puncte este mai mic decât numărul total de premii și mențiuni prevăzute, categoriile de premii neacoperite nu se acordă, iar sumele aferente rămân neutilizate.

Premiile se acordă după finalizarea procesului de evaluare și publicarea rezultatelor finale, nu mai târziu de 30 noiembrie 2026.

Concursul de premiere se adresează exclusiv grupului țintă de 26 doctoranzi înscriși în proiect, care sunt eligibili pentru competiție și care participă la competiția anunțată în cadrul proiectului.

3.2. Criterii de eligibilitate (eliminatorii)

Sunt eligibili participanții care îndeplinesc cumulativ următoarele condiții:

1. Sunt membri ai grupului țintă TRAVERSUS;
2. Au finalizat stagiul de practică (doctoranzi = 260 ore);
3. Au completat și depus caietul de practică și documentele aferente din cadrul proiectului;
4. Au elaborat și depus proiectul de practică (*Anexa 3 la prezenta Metodologie*) pe platforma TRAVERSUS (<https://learning.traversus.ro/>);
5. Au participat și au încheiat cu succes cursul de formare de antreprenoriat;



6. Au participat la minimum un workshop din cadrul proiectului.

3.3. Criterii de evaluare (cantitative)

Proiectele de practică vor fi evaluate pe baza următoarelor criterii:

- **Nota proiectului de practică:** 70% (70 puncte)
- **Prezentarea proiectului:** 30% (30 puncte)

3.4. Etapele procesului de evaluare

1. **Constituirea comisiilor** - Managerul de proiect desemnează comisia de evaluare și comisia de contestații (comisiile au în componență experți implementare stagii practică studenți/doctoranzi, Experți GT).
2. **Verificarea eligibilității conform criteriilor de la pct-ul 3.4 și Evaluarea proiectelor** - Se verifică eligibilitatea și se acordă punctaje individuale conform grilei stabilite (Anexa 2).
3. **Clasament provizoriu** - Se publică pe site-ul proiectului www.traversus.ro.
4. **Contestații** - Se acordă termen de 1 zi pentru depunere și 1 zi pentru soluționare. Contestațiile se depun prin e-mail, la adresa comunicată participanților odată cu publicarea rezultatelor intermediare.
5. **Lista finală** - Include câștigătorii și rezervele (min. 3 persoane pe lista de rezervă).
6. **Premierea** - Se face după finalizarea procesului de evaluare și publicarea rezultatelor finale, nu mai târziu de 30 noiembrie 2026.

Calendarul concursului

Etapă	Termen
Lansarea concursului și informarea grupului țintă	17 septembrie 2026
Perioada de depunere a proiectelor pe platforma TRAVERSUS (https://learning.traversus.ro/), la secțiunea <i>Concurs proiecte de practică</i>	18 septembrie - 15 octombrie 2026
Verificarea eligibilității și evaluarea proiectelor depuse	16 - 25 octombrie 2026
Prezentarea proiectelor de practică (Online-Zoom)	26 – 27 octombrie 2026



Publicarea rezultatelor intermediare (clasament provizoriu)	28 octombrie 2026
Depunerea contestațiilor	29 octombrie 2026
Afișarea rezultatelor contestațiilor	30 octombrie 2026
Afișarea rezultatelor finale	2 noiembrie 2026
Termen limită pentru acordarea premiilor	30 noiembrie 2026

3.5. Principii fundamentale

Procesul de premiere respectă următoarele principii:

- **Egalitatea de șanse** și nediscriminarea;
- **Transparența** procedurilor;
- **Obiectivitatea și imparțialitatea** evaluării;
- **Meritocrația** - premierea performanței reale;
- **Sustenabilitatea** - corelarea proiectelor de practică cu obiectivele tranziției verzi și economiei circulare.

4. Responsabilități

- **Managerul de proiect:** aprobă comisiile, validează procesul.
- **Comisia de evaluare:** evaluează proiectele de practică înscrise la concurs și acordă punctaje.
- **Comisia de contestații:** soluționează eventualele contestații.
- **Secretariatul proiectului:** asigură transparența prin publicarea listelor și comunicarea rezultatelor.

5. Dispoziții finale

- Orice aspecte neprevăzute se soluționează în conformitate cu **regulamentele naționale și europene** privind implementarea proiectelor cu finanțare FSE+.
- Metodologia poate fi revizuită în funcție de eventualele modificări aduse proiectului prin Notificare/Act adițional.



Bibliografie orientativă

1. **Regulamentul (UE) 2021/1057** al Parlamentului European și al Consiliului din 24 iunie 2021 de instituire a Fondului social european Plus (FSE+).
2. **Programul Educație și Ocupare 2021–2027 (PEO)**, Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene.
3. Legea educației naționale nr. 1/2011, cu modificările și completările ulterioare.
4. Codul muncii, Legea nr. 53/2003, republicată.
5. Ghidul Solicitantului – Condiții specifice pentru apelurile de proiecte PEO, MIPE, 2021–2027.
6. Manuale și standarde de bune practici privind **evaluarea și motivarea studenților în învățământul superior**:
 - Biggs, J. & Tang, C. (2011). *Teaching for Quality Learning at University*. Open University Press.
 - Knight, P. (2001). *A Briefing on Key Concepts: Formative and Summative, Criterion and Norm-referenced Assessment*. LTSN.
 - OECD (2020). *Education for Sustainable Development*. OECD Publishing.



Grila de evaluare a proiectelor de practică – TRAVERSUS

Criteriu	Subcriterii	Pondere în punctaj (%)	Scor maxim
1. Nota proiectului de practică (template-ul cu indicațiile de scriere se regăsesc în ANEXA 3)	- Relevanța temei și corelarea cu obiectivele TRAVERSUS (tranziție verde, digitalizare, economie circulară) (15p) - Structura și coerența lucrării (15p) - Nivelul de aplicabilitate și inovare (40p) (Premiile speciale „Inovare și sustenabilitate” se acordă participanților care obțin minimum 38/40 puncte la subcritericul «Nivelul de aplicabilitate și inovare» și nu au fost clasati pe locurile I, II sau III, în ordinea descrescătoare a punctajului total).	70%	70 puncte
2. Prezentarea proiectului (prezentare ppt sau similar; timp estimativ alocat: 5 minute per candidat)	- Claritatea și calitatea prezentării (20p) - Contribuția la dobândirea de competențe cheie în domenii strategice precum digitalizarea proceselor educaționale, dezvoltarea durabilă și economia circulară, cu accent pe tema secundară „Competențe și locuri de muncă verzi” (10p).	30%	30 puncte
TOTAL		100%	100 puncte

Praguri și ierarhizare

- **Prag minim de eligibilitate:** 60 puncte.
- În caz de **egalitate de punctaj**:
 1. Se prioritizează nota proiectului de practică;
 2. Dacă persistă egalitatea, se aplică principiul "primul venit - primul servit" pe baza datei și orei depunerii proiectului pe platforma TRAVERSUS.



Formular de evaluare a proiectului de practică

Proiect TRAVERSUS – Cod apel: PEO/71/PEO_P7/OP4/ESO4.5/PEO_A49

Cod SMIS 312941

Date de identificare

- Nume și prenume participant: _____.
- Nivel de studii: Doctorat
- Instituție de învățământ: _____
- Denumire proiect de practică: _____
- Data depunerii proiectului de practică: ____ / ____ / 2026

Secțiunea 1 – Nota proiectului de practică (max. 70p)

Subcriteriu	Punctaj maxim	Punctaj acordat
Relevanța temei și corelarea cu obiectivele TRAVERSUS	15	
Structura și coerența lucrării	15	
Nivelul de aplicabilitate și inovare (Premiile speciale „Inovare și sustenabilitate” se acordă participanților care obțin minimum 38/40 puncte la subcritericul «Nivelul de aplicabilitate și inovare» și nu au fost clasati pe locurile I, II sau III, în ordinea descrescătoare a punctajului total).	40	
Subtotal Secțiunea 1	70	

Secțiunea 2 – Prezentarea proiectului (max. 30p)

Subcriteriu	Punctaj maxim	Punctaj acordat
Claritatea și calitatea prezentării	20	
Contribuția prezentării la dobândirea de competențe cheie în domenii strategice precum digitalizarea proceselor educaționale, dezvoltarea durabilă și economia circulară, cu accent pe tema secundară „Competențe și locuri de muncă verzi”	10	
Subtotal Secțiunea 2	30	



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



TOTAL punctaj

- Punctaj total obținut: ____ / 100
- Prag minim eligibilitate: 60 puncte
- Îndeplinește pragul minim? ☐ DA ☐ NU

Observații ale comisiei de evaluare

--

Comisia de evaluare:		Semnătura
Evaluator 1:		
Evaluator 2:		
Evaluator 3:		
Data evaluării: ____ / ____ / 2026		



PROIECT DE PRACTICĂ – DOCTORANZI

TRAning avansat pentru TRAnziție VERde și dezvoltare SUStenabilă – TRAVERSUS
Cod SMIS2021+: 312941

Nume și prenume doctorand:

Titlul proiectului de practică:

Școala doctorală / Instituția de învățământ:

Domeniul de doctorat:

Locul desfășurării stagiului de practică:

Expert implementare stagii practică:

Tutore:

Perioada stagiului de practică:

Număr ore stagiu realizate:

260 ore

Data depunerii proiectului de practică:

____ / ____ / 2026



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**

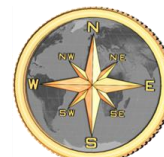


Declarație de autenticitate

Subsemnatul/a declar că prezentul proiect de practică este elaborat personal, pe baza activităților desfășurate în cadrul stagiului de practică al proiectului TRAVERSUS (Cod SMIS 312941), nu a mai fost depus în cadrul unui alt concurs și nu conține preluări neacreditate din alte surse.

Data: ____ / ____ / 2026

Semnătura:



Institutul de Economie Mondială



CUPRINS

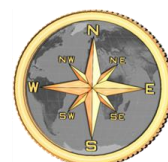
1. Introducere - Tema și contextul proiectului
2. Prezentarea stagiului de practică
3. Obiectivele proiectului de practică
4. Fundamentarea teoretică și metodologică
5. Analiza aplicativă și rezultatele stagiului
6. Relevanța pentru tranziția verde, digitalizare și dezvoltare sustenabilă
7. Aplicabilitate, inovare și valoare adăugată
8. Competențe dezvoltate în urma stagiului
9. Concluzii și recomandări
10. Bibliografie
11. Anexe

Cerințe de formare obligatorii

Font: Times New Roman, 12 pt | Spațiere: 1,2 rânduri | Margini: 2,5 cm | Aliniere: Justified

Lungime: 10–15 pagini (fără pagina de titlu, cuprins, bibliografie și anexe)

Numerotare pagini: jos, centrat. Citări: stil APA. Tabele și figuri: numerotate și cu titlu.





1. INTRODUCERE - TEMA ȘI CONTEXTUL PROIECTULUI

1.1. Tema proiectului și motivația alegerii

1.2. Corelarea cu obiectivele proiectului TRAVERSUS

2. PREZENTAREA STAGIULUI DE PRACTICĂ

Instituția / Organizația gazdă:	
Domeniul de activitate al instituției:	
Departamentul / Structura în care ați activat:	
Rolul dumneavoastră în cadrul stagiului:	
Principalele responsabilități:	
Număr total de ore realizate:	260 ore

2.1. Relevanța activităților pentru formarea doctorală

3. OBIECTIVELE PROIECTULUI DE PRACTICĂ

3.1. Obiectiv general

Formulați UN SINGUR obiectiv general, clar și concis, care să reflecte esența întregului proiect de practică.

Model: "Obiectivul general al prezentului proiect constă în [verb la infinitiv] + [domeniu] + [contribuție la TRAVERSUS]."



3.2. Obiective specifice

Formulați 3–4 obiective specifice, măsurabile, corelate cu activitățile din stagiul. Fiecare obiectiv specific va fi reluat și raportat în Secțiunea 9 (Concluzii).

- OS1: [Completați]
- OS2: [Completați]
- OS3: [Completați]
- OS4: [Completați — opțional]

4. FUNDAMENTAREA TEORETICĂ ȘI METODOLOGICĂ

4.1. Cadrul teoretic

Prezentați conceptele-cheie relevante pentru tema proiectului, cu citări bibliografice APA. Evitați definițiile enciclopedice generice - focalizați-vă pe aspectele direct legate de activitățile din stagiul. Recomandat: 3–6 concepte-cheie, fiecare explicat în 3–5 rânduri.

4.2. Metodologia utilizată

Descrieți metodele de cercetare/analiză folosite în realizarea proiectului și justificați alegerea lor.
Exemple: analiză documentară, studiu de caz, analiză SWOT, analiză statistică, interviu, observație directă, analiză comparativă etc.
IMPORTANT: Metodele enumerate trebuie să se regăsească efectiv în Secțiunea 5 (Analiza aplicativă).

5. ANALIZA APLICATIVĂ ȘI REZULTATELE STAGIULUI

Aceasta este secțiunea cu cel mai mare impact. Trebuie să demonstreze ce ați analizat, cum ați lucrat și ce ați obținut concret în cadrul celor 260 de ore de stagiul.

5.1. Activitățile desfășurate în cadrul stagiului



5.2. Problema / Tema analizată

5.3. Date, surse și instrumente utilizate

5.4. Analiza propriu-zisă

Prezentați analiza realizată în mod structurat, cu tabele, grafice sau scheme acolo unde este cazul.

Toate tabelele și figurile se numerează și se intitulează. Exemplu: Tabelul 1. Denumire; Figura 1. Denumire

5.5. Interpretarea rezultatelor

6. RELEVANȚA PENTRU TRANZIȚIA VERDE, DIGITALIZARE ȘI DEZVOLTARE SUSTENABILĂ

6.1. Contribuția la tranziția verde

6.2. Contribuția la digitalizare

6.3. Contribuția la economia circulară / dezvoltarea sustenabilă

7. APLICABILITATE, INOVARE ȘI VALOARE ADĂUGATĂ

Ce aduce NOU acest proiect față de abordările existente?

Cine poate utiliza rezultatele obținute?

Cum pot fi aplicate concret recomandările formulate?



Ce problemă practică reală poate fi rezolvată?	
Cum poate fi extinsă / continuată această analiză?	

7.1. Argumentare extinsă - Aplicabilitate

7.2. Argumentare extinsă - Inovare

8. COMPETENȚE DEZVOLTATE ÎN URMA STAGIULUI

Tip de competență	Competențe dobândite (descrieți concret)	Activități prin care au fost dezvoltate
Competențe de cercetare		
Competențe digitale		
Competențe antreprenoriale		
Competențe de comunicare		
Competențe privind dezvoltarea durabilă / tranziția verde		
Competențe de lucru în echipă		

9. CONCLUZII ȘI RECOMANDĂRI

9.1. Concluzii

9.2. Recomandări



10. BIBLIOGRAFIE

Bibliografia se redactează obligatoriu în stilul APA (ediția a 7-a). Minimum 5 surse relevante, dintre care cel puțin 2 publicații academice.

Formate APA obligatorii:

Carte: Autor, A. A. (An). Titlul lucrării (ediție, dacă este cazul). Editura.

Articol: Autor, A. A., & Autor, B. B. (An). Titlul articolului. Titlul Revistei, volum(nr.), pagini. <https://doi.org/...>

Raport instituțional: Instituție. (An). Titlul raportului. Disponibil la: URL

Document UE: Comisia Europeană. (An). Titlul documentului. <https://...>

1. [Completați referința bibliografică — format APA]
2. [Completați referința bibliografică — format APA]
3. [Completați referința bibliografică — format APA]
4. [Completați referința bibliografică — format APA]
5. [Completați referința bibliografică — format APA]

11. ANEXE

Includeți anexe numerotate și intitulate, care susțin conținutul proiectului.

Anexe recomandate:

- Anexa 1 - Copie după Caietul de practică (sau fișe de activitate relevante)
- Anexa 2 - Tabele, grafice sau figuri suplimentare față de cele incluse în text
- Anexa 3 - Capturi de ecran din instrumente digitale utilizate
- Anexa 4 - Materiale elaborate în cadrul stagiului (dacă există și nu sunt confidențiale)
- Alte anexe relevante (chestionare, protocoale de interviu, documente de lucru etc.)

Anexa 1: [Titlul anexei]

[Conținut / descriere]

Anexa 2: [Titlul anexei]

[Conținut / descriere]